

支部センター「えくぼ」 4月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
	4月	1	2	3	4	5
		ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料		ナツメロ喫茶 14:00~100円
6	7	8	9	10	11	12
	編み物 14:00~16:00 無料	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	運営委員会 16:15~ お誕生会 17:30~	
13	14	15	16	17	18	19
	絵てがみ 14:00~16:00 300円	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	おしゃべり喫茶 14:00~ 100円	
20	21	22	23	24	25	26
	編み物 14:00~16:00 無料	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	折り紙 10:00~ 無料 パッチワーク 13:30~16:00	小物づくり 13:30~16:00 無料	スクエアステップ 14:00~16:00	
27	28	29	30			
			パッチワーク 13:30~16:00 無料			

医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」
東大阪市稲田新町2丁目17-15
問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)

西堤ふれあいセンター 4月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
	4月	1	2	3	4	5
			ストレッチ体操 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
6	7	8	9	10	11	12
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	運営委員会 午前10時
13	14	15	16	17	18	19
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
20	21	22	23	24	25	26
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	
27	28	29	30	31		
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~			

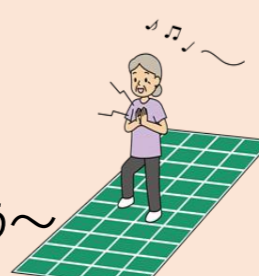
●いつでもご自由に参加 体験して下さい
●いつれの催しも実費以外は無料です
●各行事、班会等その都度お知らせします
●医療生協の組合員でなくてもご利用になれます
●その他 センターでの催し物（生活相談・出張検診・健康チェック）

西堤ふれあいセンター
東大阪市西堤本通東3丁目4-3
第二千寿ハイツ 1階107号室

新町七軒家支部

スクエアステップ

毎月第4金曜日
午後2時
支部センター えくぼ
一緒に楽しみましょう~



布施東支部

3月からぶらりまち歩き班会を再開。
4月の目的地は鶴見緑地公園です。
4月20日(日曜日)
午前10時に近鉄八戸ノ里駅
集合、持ち物はお弁当、水筒、雨具
連絡先は支部長松本健次さんまで
携帯番号 090-1890-0902

森河内支部

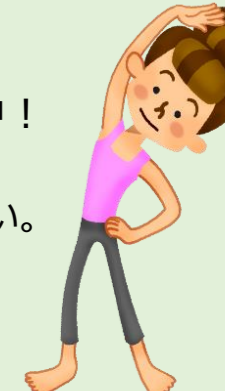
ストレッチ&脳トレ

ストレッチ&脳トレ班会
毎月第3金曜日午後2時~
島町住宅集会所
参加費無料
是非ご参加ください




西堤支部

西堤ふれあいセンターでは
様々に楽しい集いを開催中!
是非第2千寿ハイツ
1階107号をお訪ね下さい。
お待ちしております。



上町徳庵支部

第1・2・3週の金曜日 午前10時30分~
ストレッチのつどいを開催しています。
場所は東大阪スカイハイツ(徳庵本町7-2)
1階集会室。
音楽の乗って楽しく身体を動かしましょう!
お待ちしております。参加費無料




本町川俣支部

4月28日(月曜日)午前10時~
脳トレ体操班会開催します。
楽しく脳と体を動かしています。
是非一度体験してみてください。
見学・お試し大歓迎です。参加費無料

楠根支部

私達と一緒に楠根支部を盛り上げて下さる方を募集しています。
楽しい事を色々一緒に計画しませんか?



春宮支部

機関紙配布して頂ける方大募集!
荒本新町方面特によりしく願ひます!

