

支部センター「えくぼ」 2月催し一覧表

日	月	火	水	木	金	土
						1 ナツメロ喫茶 14:00~100円 ギター教室 15:30~
2	3	4	5	6	7	8
	編み物 14:00~16:00 無料	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料		
9	10	11	12	13	14	15
	絵てがみ 14:00~16:00 300円		パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	運営委員会 16:15~ お誕生会 17:30~	
16	17	18	19	20	21	22
	編み物 14:00~16:00 無料	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	おしゃべり喫茶 14:00~ 100円	
23	24	25	26	27	28	
		ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	折り紙 10:00~ 無料 パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	スクエアステップ 14:00~16:00	

医療福祉協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」  
東大阪市稲田新町2丁目17-15  
問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)

西堤ふれあいセンター 2月催し一覧表

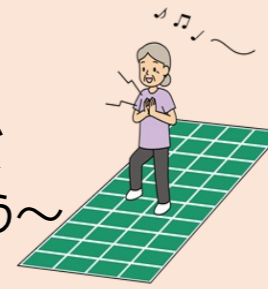
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	運営委員会 午前10時
9	10	11	12	13	14	15
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	
16	17	18	19	20	21	22
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
23	24	25	26	27	28	
			ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	

●いつでも自由に参加 体験して下さい  
●西堤ふれあいセンター  
●各行事、班会等その都度お知らせします  
●東大阪市西堤本通東3丁目4-3  
●医療生協の組合員でなくてもご利用になれます  
●第二千寿ハイツ 一階107号室  
●その他 センターでの催し物 (生活相談・出張検診・健康チェック)

新町七軒家支部

スクエアステップ

毎月第4金曜日  
午後2時  
支部センター えくぼ  
一緒に楽しみましょう~



森河内支部

ストレッチ&脳トレ

2月21日(金) 午後2時~  
島町住宅集会所  
参加費無料  
是非ご参加  
くださ~い



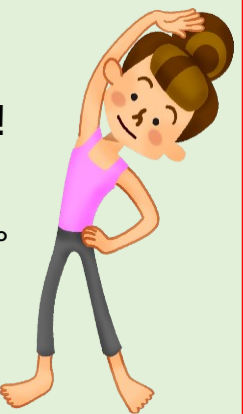
布施東支部

「マイナ保険証あるある疑問」学習会開催  
これからどうなる？ 私達はしたら良いの？  
学んで、スッキリさせましょう！  
日・時 2月20日(木曜日) 午後1時~  
場所 みくりや老人いこいの家 参加費無料



西堤支部

西堤ふれあいセンターでは  
様々に楽しい集いを開催中！  
是非第2千寿ハイツ  
1階107号をお訪ね下さい。  
お待ちしております。



上町徳庵支部

第1・2・3週の金曜日 午前10時30分~  
ストレッチのつどいを開催しています。  
場所は東大阪スカイハイツ(徳庵本町7-2)  
1階集会室。  
音楽の乗って楽しく身体を動かしましょう！  
お待ちしております。 参加費無料



本町川俣支部

合同で骨密度チェックをやります。  
日時 2月22日(土曜日) 午後2時~  
場所など詳細は皆さんにはチラシでご案内します。  
参加費無料  
お待ちしております。



楠根支部

楽しいつどい企画

詳細は追ってお知らせいたします  
支部活動のお手伝いも宜しく！



春宮支部

折り紙班会

2月20日(木)  
午後2時~  
府立図書館小会議室  
参加費 無料

