

支部センター「えくぼ」 9月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	編み物 14:00~16:00 無料	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料		ナツメロ喫茶 14:00~100円 ギター教室 15:30~
8	9	10	11	12	13	14
	絵てがみ 14:00~16:00 300円	ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	運営委員会 16:15~ お誕生会 17:30~	
15	16	17	18	19	20	21
		ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	おしゃべり喫茶 14:00~ 100円	
22	23	24	25	26	27	28
		ストレッチ体操 10:00~11:30 無料	折り紙 10:00~ 無料 パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	スクエアステップ 14:00~16:00	かるた班会 13:30~ 無料
29	30					
医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」 東大阪市稲田新町2丁目17-15 問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)						

西堤ふれあいセンター 9月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
8	9	10	11	12	13	14
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	運営委員会 午前10時
15	16	17	18	19	20	21
			ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
22	23	24	25	26	27	28
			ストレッチ体操 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 午後2時~	
29	30					
<ul style="list-style-type: none"> ●いつでもご自由に参加 体験して下さい ●いつれの催しも実費以外は無料です ●各行事、班会等その都度お知らせします ●医療生協の組合員でなくてもご利用になれます ●その他 センターでの催し物 (生活相談・出張検診・健康チェック) 						
西堤ふれあいセンター 東大阪市西堤本通東3丁目4-3 第二千寿ハイツ 一階107号室						

新町七軒家支部

ストレッチ体操



はじめま〜す!

毎週火曜日。10時~11時30分
場所 支部センター「えくぼ」

布施東支部

出張健診 やりま〜す!



日 時…10月26日(土)
10:00~11:30
場 所…支部センター「きずな」

森河内支部

ストレッチ&脳トシ

体と脳を動かしましょう




9月20日(金)
PM2:00~
島町住宅集会所

西堤支部

出張健診 開催します

日 時…9月21日(土)
10:00~11:30
場 所…西堤ふれあいセンター

医師の診察もありますので
是非おいで下さいね!



上町徳庵支部

聞いて聞いて~

10月に新班



結成予定で〜す

おたのしみに~





本町川俣支部

映画班会 よりお願い

毎月第一土曜日は映画班の例会です。
みなさ〜ん「こんなみたい」という声聞かせてくださいませませんか?
又、こんな映像もってるよ!という方お知らせください。
06-6726-6351=組合活動部・じん亭

楠根支部

楠根地域にお住まいの皆様、医療福祉生協機関紙「りえぞん」の配達にご協力頂けませんか。範囲=楠根1丁目~3丁目内
おひとりでも10部くらいをお願いできたらな〜とおもっています。

春宮支部

おりがみのつどい

9月19日(木)
府立図書館・小会議室
午後2時~

今回は何をつくるのかな?

