

こんにちは！くすねのコーナー

楠根診療所地区にお住いの皆様いかがお過ごしですか？ お元気でしょうか。7月、8月と本当に暑かったですね。「観測史上初」という言葉がどれほどあふれかえっていた事か。この状況が9月も10月になっても続くというのですからどうして過ごせばいいのでしょうか私たちは。人の体温以上の温度の中での生活、今までの常識はもうあてにならないようです。自分自身でしっかりと自分をみつめ日々暮らして行きましょう。9月の声を聴くと少しはいい事があるかもです。

施設訪問



8月21日（水）、診療所の通所リハビリテーションで「2024年デイ夏まつり」が開かれるというので早速お邪魔して一緒に楽しくすごさせてもらいました。3階のホールには利用者の皆さんが開会を待っておられます。今回のプログラムは「盆おどり」「カラオケ」「ゲーム3種」です。私は「たこやきビンゴゲーム」のお手伝い。並んだ9枚の紙皿に、紙で作ったこぶし大のたこやきを投げ入れて点数を競います。これが結構難しく、狙っても、そっと上から落としても上手く入りません。皆さん大喜びです。カラオケには何度も何度も挑戦されるかたがおられます。チョットつかれましたが楽しいひと時でした。



フードバンク開催 12/15(日) 10:00~
楠根診療所2階 ※物品提供をお願いします！！



楠根診療所公式アカウント!

LINE 友だち追加

楠根診療所2階組合員ホールでの班会のお知らせ

- ヨガ班 毎月第2・第4土曜日午前10時~12時 参加費:無料 場所:診療所2階
- ふれあい喫茶 毎月第4土曜 午前10時~ 場所:診療所2階 手作りお菓子付き ¥100
- 映画班 毎月第1土曜 午前9時30~ 場所:診療所2階
- 絵手紙班 毎月第4月曜日 午後2時~午後4時 場所:診療所2階 参加費・・・毎月500円(はがき代含む)
- ストレッチ体操班 かわち野ころばん体操 毎週火曜 午後1時30分~3時 場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
- 健康づくり委員会 ※第3火曜の午後1:30~ 場所:診療所2階
- パークゴルフ班 毎週金曜日 午後12時30分~ 参加費:1回につきプレー代¥500道具レンタル料¥300
- ポッチャ 毎月第1・第3月曜日10:00~参加無料
- スクエアステップ 毎月第2月曜日10:30~参加無料
- 料理班会 毎月第4金曜日9時30分~ 参加費は¥300
- カーリンコン 毎月第2・第3水曜日 午前10:00~
- きくち体操班 毎月第1・3・水曜日 14:00~参加無料
- 脳トレ体操班 毎月第4月曜日 午前10:00~11:00 参加費無料



楠根診療所だより 2024年9月号

インフルエンザ予防接種10/1より

費用:東大阪市民65歳以上組合員は500円※日組合員1000円

大阪市民65歳以上は1500円※大阪市民は組合員も1500円

※組合員は自己負担金の一部を健康増進の一環として援助しています。

※ワクチンの供給状況により接種できない場合があります。

65歳未満組合員 3000円 ※大人は予約不要です

接種希望の方は下記の接種可能●時間帯に診療所へお越しください。

	月	火	水	木	金	土
午前	●	●	●	●	●	●
午後						
夜間	●		●	●	●	

大人は予約不要です。定期通院患者様、ドック受診者様は受診時に接種できます。

小児(中学生まで)インフルエンザ予防接種

接種料金 13歳未満 組合員2500円 非組合員5000円

※小児の予防接種は予約制です。お電話にて予約をお取り下さい。

予約枠は17:30 18:00 18:30 となります。

以下の接種予定日は日程変更・日程追加する場合があります。

1回目	10/ 2 (水)	2回目	10/23 (水)
1回目	10/ 9 (水)	2回目	10/30 (水)
1回目	10/16 (水)	2回目	11/ 6 (水)
1回目	10/25 (金)	2回目	11/22 (金)
1回目	11/13 (水)	2回目	12/ 4 (水)
1回目	11/20 (水)	2回目	12/11 (水)
1回目	11/27 (水)	2回目	12/18 (水)

ホームページやLINEでも予防接種に関する情報をお知らせしています。

LINE 友だち追加



新型コロナウイルスワクチン接種は予約制でインフルエンザとの同時接種は当院では実施いたしません。

新型コロナワクチン接種のお知らせ ★予約制★

10月より接種開始予定です。申し込みは、診療所までお電話ください。

接種日時:土曜日午後(14時~16時30分の間で予約制)

※最新の情報はお電話かホームページにてご確認ください。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30~12:00	内科 1診 高橋所長 2診 西谷	内科 1診 高橋所長 2診 李	内科 1診 高橋所長 2診 木本	内科 1診 木本 2診 李	内科 1診 高橋所長 2診 木本	内科 1診 木本 2診 西谷
	小児科 受付時間 8:30~12:00	前田	中谷	藤本	藤本	鈴木
午後 受付時間 13:30~	特診	皮膚科 北嶋 予約制	乳腺外来 第1・第2・第4・第5 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長	乳腺外来 第1・3・5 木本 予約制
	夜間 受付時間 17:00~19:30	内科 荒谷	休診	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	第2・第4 受付19時まで 高橋所長 第1・第3・第5 担当医 荒谷	第1・第3 伊藤 第2・第4・第5 荒谷

健康まつり

日時 11月4日(月・祝) 10時~15時

場所 楠根診療所 模擬店や出し物、こどもコーナーも予定しています

おしらせ