

西堤ふれあいセンター 7月催し一覧表

日	月	火	水	木	金	土
	1 小物作り 午前10時～ 午後2時	2	3 ストレッチ体操 午後2時～	4	5 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	6
7	8 小物作り 午前10時～ 午後2時	9	10 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	11 ダーツ班 午後2時～3時	12 ストレッチ体操 午後2時～	13 運営委員会 午前10時
14	15	16	17 ストレッチ体操 午後2時～	18	19 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	20
21	22 小物作り 午前10時～ 午後2時	23	24 スクエアステップ 午後2時～	25 ダーツ班 午後2時～3時	26 ストレッチ体操 午後2時～	27
28	29	30	31			

- いつでもご自由に参加 体験して下さい
- いつれの催しも実費以外は無料です
- 各行事、班会等その都度お知らせします
- 医療生協の組合員でなくてもご利用になれます
- その他 センターでの催し物（生活相談・出張検診・健康チェック）

西堤ふれあいセンター
東大阪市西堤本通東3丁目4-3
第二千寿ハイツ 一階107号室

支部センター「えくぼ」 7月催し一覧表

日	月	火	水	木	金	土
	1 編み物 14:00～16:00 無料	2	3 パッチワーク 13:30～16:00 無料	4 小物づくり 13:30～16:00 無料	5	6 ナツメロ喫茶 14:00～100円 ギター教室 15:30～
7	8 絵てがみ 14:00～16:00 300円	9	10 パッチワーク 13:30～16:00 無料	11 小物づくり 13:30～16:00 無料	12	13
14	15 編み物 14:00～16:00 無料	16	17 パッチワーク 13:30～16:00 無料	18 小物づくり 13:30～16:00 無料	19 おしゃべり喫茶 14:00～100円 運営委員会 16:15～	20
21	22	23	24 折り紙 10:00～ 無料 パッチワーク 13:30～16:00 無料	25 小物づくり 13:30～16:00 無料	26 スクエアステップ 14:00～16:00	27 かるた班会 13:30～ 無料
28	29 健康チェック 10:00～11:30 無料	30	31 パッチワーク 13:30～16:00 無料			

医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」
東大阪市稲田新町2丁目17-15
問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)

西堤ふれあいセンター 8月催し一覧表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	3
4	5 小物作り 午前10時～ 午後2時	6	7 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	8 ダーツ班 午後2時～3時	9 ストレッチ体操 午後2時～	10 運営委員会 午前10時
11	12	13	14 ストレッチ体操 午後2時～	15	16 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	17
18	19 小物作り 午前10時～ 午後2時	20	21 ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時～	22 ダーツ班 午後2時～3時	23 ストレッチ体操 午後2時～	24
25	26 小物作り 午前10時～ 午後2時	27	28 ストレッチ体操 午後2時～	29	30	31

- いつでもご自由に参加 体験して下さい
- いつれの催しも実費以外は無料です
- 各行事、班会等その都度お知らせします
- 医療生協の組合員でなくてもご利用になれます
- その他 センターでの催し物（生活相談・出張検診・健康チェック）

西堤ふれあいセンター
東大阪市西堤本通東3丁目4-3
第二千寿ハイツ 一階107号室

支部センター「えくぼ」 8月催し一覧表

日	月	火	水	木	金	土
				1 小物づくり 13:30～16:00 無料	2	3 ナツメロ喫茶 14:00～100円 ギター教室 15:30～
4	5 編み物 14:00～16:00 無料	6	7 パッチワーク 13:30～16:00 無料	8 小物づくり 13:30～16:00 無料	9 運営委員会 16:15～ お誕生会 17:30～	10
11	12	13	14	15	16 おしゃべり喫茶 14:00～ 100円	17
18	19 編み物 14:00～16:00 無料	20	21 パッチワーク 13:30～16:00 無料	22 小物づくり 13:30～16:00 無料	23 スクエアステップ 14:00～16:00	24 かるた班会 13:30～ 無料
25	26	27	28 折り紙 10:00～ 無料 パッチワーク 13:30～16:00 無料	29 小物づくり 13:30～16:00 無料	30	31

医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」
東大阪市稲田新町2丁目17-15
問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)