

# こんにちは！くすねのコーナー

6月も末になってやっと「梅雨入りしたもよう」という宣言がだされました。「梅雨入り宣言!」というのではないですから、何かもやっとしましたね。「もやっと」というと毎年、楽しみにしていた稲田ももの実りが今年は残念な結果となっています。診療所前の「稲田もも」も実がついてはいたのですが、ぼとぼと落ちてしまっています。これは気候のせいでしょうか?とっても残念です。さて、気を取り直して6月29日(土)、大阪市中之島公会堂で新生協2回目となる総代会がひらかれました。新たな年度のはじまりです。今年も生協活動へのお力添えを宜しくお願いいたします。

フレスポ東大阪(稲田新町店)で6月15日(土)午後2時~4時より開催しました健康チェックには、お買い物の方々やチラシを手にした方が73名も来て下さいました。スタッフは組合員、職員あわせて15名が参加。協力してこの取り組みを成功させる事ができました。

## 班会訪問



今回は新町七軒家支部の「小物づくり班」をお尋ねしました。使わなくなった傘(防水効果あり)の生地を利用して荷合カバーやサドルカバーの制作中でした。班のメンバーは只今4名。仲間募集中で特にミシンの出来る方熱烈募集中だそうです。毎週木曜日の午後1時半から4時まで、支部センター「えくぼ」でおしゃべりをしながら楽しんでいます。作った品物はこの時間帯に来て下されば格安価格でお分けしますとの事。見学がてら是非お尋ねください。



楠根診療所公式アカウント!

LINE 友だち追加

## 楠根診療所2階組合員ホールでの班会のお知らせ

- ヨガ班 毎月第2・第4土曜日午前10時~12時 参加費:無料 場所:診療所2階 8月はお休み
- ふれあい喫茶 毎月第4土曜 午前10時~ 場所:診療所2階 手作りお菓子付き ¥100
- 映画班 毎月第1土曜 午前9時30~ 場所:診療所2階
- 絵手紙班 毎月第4月曜日 午後2時~午後4時 場所 診療所2階 参加費・・・毎月500円(はがき代含む)
- ストレッチ体操班 かわち野ころぼん体操 毎週火曜 午後1時30分~3時 場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
- 健康づくり委員会 ※第3火曜の午後1:30~ 場所:診療所2階
- パークゴルフ班 毎週金曜日 午後12時30分~ 参加費:1回につきプレー代¥500道具レンタル料¥300
- スクエアステップ 毎月第1・第3月曜日10:30~
- 料理班会 毎月第4金曜日9時30分~ 参加費は¥300
- カーリコン 毎月第2・第3水曜日 午前10:00~
- きくち体操班 毎月第1・3・水曜日 14:00~参加無料 8月はお休みです

脳トレ体操班 毎月第4月曜日 午前10:00~11:00 参加費無料



## 楠根診療所だより 2024年 7月8月合併号

お盆期間中も通常診療です



「暑い暑い」としか言葉が出てこないような8月になってしまいましたね。皆さん熱中症には気をつけましょうね。喉の渇きを感じなくても「少しずつ」でも水分をとるのは忘れないでくださいね。

8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
月・祝	火	水	木	金	土
休診	診療	診療	診療	診療	診療



## 健康まつり再開予定!

今年も楠根診療所では健康まつりを企画しております。開催日時などはまたお知らせいたします。みなさんぜひ遊びに来てくださいね!



## 空いてる季節に健診を

半日ドック、各種健康診断は8月はとても空いています。今年度まだ健康診断を受けてない組合員のみなさん、健康診断・半日ドックをお申込み下さい。平日の午前がとても空いています。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前	内科 受付時間 8:30~12:00 1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 西谷
	小児科 受付時間 8:30~12:00	前田	中谷	藤本	藤本	鈴木
午後	特診 受付時間 13:30~	皮膚科 北嶋 予約制	乳腺外来 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長	乳腺外来 第1・3・5 木本 予約制
	夜間	内科 受付時間 17:00~19:30	内科 荒谷	休診	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	第2・第4 受付19時まで 高橋所長 第1・第3・第5 担当医 2診 荒谷



## ◆◆当院を受診される方◆◆

発熱、体調不良、かぜ症状(せき、鼻水、のどの痛み頭痛など)や、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、まずは診療所へ電話をお願いします。 ☎6746-1313