

こんにちは！くすねのコーナー

桜も花が散って葉桜になってきました。もう5月ですね。皆さんお元気でお過ごしでしたか？気温が20度を越える日も出て来て「脱水症に気をつけてくださいネ」との師長さんの言葉にびっくり！年中水分補給が必要になっています。今は少量用の可愛い水筒を持っている方を多くみかけます。手提げなどにも入れやすいので私も愛用中。でも、夏になると少量ではたりないでしょうね。さて、皆さんに物品のご協力を頂き開催した第4回目のフードバンクには36名の方がこられました。お力添えありがとうございました。次回は12月を予定しています。

耳よりニュースは診療所中庭の「稲田もも」の生長過程が見られる事。今年は実を一杯つけそうです。



診療所2階で開催中の班からのおねがいです！

脳トレ体操班

毎月第4月曜日 10時～11時15分
脳のトレーニング用クイズや元気な身体をつくる為の家でも隙間時間で出来る体操などを行っています。来てね!!ここで使う「ラップの芯」ありませんか?固くて体操にとっても便利。あれば譲って下さい。



ピンポン班

毎週第2・3・4火曜日9時30分～11時30分
チョットお休みされる方が増えてきました。ピンポンは全身運動です。身体も肺も元気になりそう。失敗しても笑顔いっぱいフォローで交心してゲームができます。是非一緒に楽しみましょう。直接きて下さってもOKですよ。初回のみ500円



楠根診療所公式アカウント!



楠根診療所2階組合員ホールでの班会のお知らせ

ヨガ班	毎月第2・第4土曜日午前10時～12時 参加費:無料 場所:診療所2階
ふれあい喫茶	毎月第4土曜 午前10時～ 場所:診療所2階 手作りお菓子付き 100
映画班	毎月第1土曜 午前9時30～ 場所:診療所2階 ※映画班は5月はお休みします
絵手紙班	毎月第4月曜日 午後2時～午後4時 場所:診療所2階 参加費・・・毎月500円(はがき代含む)
ストレッチ体操班	かわち野ころばん体操 毎週火曜 午後1時30分～3時 場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
健康づくり委員会	※第3火曜の午後1:30～ 場所:診療所2階
パークゴルフ班	毎週金曜日 午後12時30分～ 参加費:1回につきプレー代 500道具レンタル料 300
スクエアステップ	毎月第1・第3月曜日10:30～
料理班会	毎月第4金曜日9時30分～ 参加費は 300
カーリンコン	毎月第2・第3水曜日 午前10:00～
きくち体操班	毎月第1・3・水曜日 14:00～参加無料
脳トレ体操班	毎月第4月曜日 午前10:00～11:00 参加費無料

楠根診療所だより 2024年5月号



特定健診受診券が送付されています

今年度の特定健診受診券が送付されています。半日ドックや特定健診受診時には必要ですので、失くさずに保管してください。万一、紛失された場合でも各保険者にて再発行が可能です。受診券の色は東大阪国保の方はピンク色、後期高齢者の方は白色です。

支部総会が開催されました

6/29に開催される総代会に向けて楠根地区の8つの支部で支部総会が開催されています。支部総会では1年間の活動の振り返りや2024年度の支部の方針、総代会の議案について議論されました。



4月より診療体制が変更となっています

- ①火曜日の夜診は休診となります。(内科 皮膚科 小児科)
- ②火曜日の午前診2診は西谷医師→李医師へ変更します。
- ③月曜日の夜診は荒谷医師が診療します。
- ④木曜日夜診の高橋所長は第2・第4の診療となります。第1・3・5週は別の医師が診療いたします。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前	内科 受付時間 8:30～12:00 1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 西谷
午後	小児科 受付時間 8:30～12:00 前田	中谷	藤本	藤本	鈴木	第1・第3・第5 藤本
夜間	特診 受付時間 13:30～ 皮膚科 北嶋 予約制	内科 荒谷	休診	乳腺外来 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長
	内科 受付時間 17:00～19:30	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	第1・第3 伊藤	第2・第4 受付19時まで 高橋所長 第1・第3・第5 担当医 荒谷	第1・第3 荒谷	第2・第4・第5 荒谷

◆◆当院を受診される方◆◆

発熱、体調不良、かぜ症状(せき、鼻水、のどの痛み頭痛など)や、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、まずは診療所へ電話をお願いします。 ☎6746-1313

