

こんにちは！くすねのコーナー

医療福祉生協おおさかの楠根診療所地区にお住いの皆様、4月になりましたね～お元気でおすごでしたか？ 暦の上では春ですが、三寒四温が堪えますね。服装の調節などで変わりやすい季節を乗り越えて下さい。楠根地区では3月11日（月）に「コノミヤ」の前で「バレンタイン行動」という医療福祉生協を紹介する行動をおこないました。組合員や職員の計15名が参加し、ティッシュや紙の保険証を残して！税金むだ使いの万博はやめて！のチラシ配りをしました。受け取って下さる方が多く「組合員です」「楠根診療所に行ってます」という方も大勢おられ元気をいただきました。



班会訪問

診療所二階の組合員ホールで毎月第1・3水曜日の14：～から開かれている「きくち体操」班会です。菊池先生は超有名人なので、こちらの班会では先生監修のDVDをみながらの体操です。最近は初心者用のヨガも取り入れ身体をほぐしてからきくち体操に移っているので、参加者の評判もよいそうですよ。興味のある方は動きやすい服装、飲み物持参で直接おいでください。



東大阪市防災学習センターへ体験に！

3月14日（木）、東大市稲葉にある市の防災センターへ11名で体験学習に行ってきました。火事、地震等の災害のお話のあと、煙の充満する暗い部屋をどのようにして脱出するのか、次いで「地震が起こったらまず第一にすることは？」等9つの質問に答え動作を実践、全員が消化器を使つての消化体験も。最後に地震の震度体験。震度5から7へと大きくなる揺れ、実際の東日本大震災の揺れも体験し、災害への日々の備えを顧みる良い機会となりました。

楠根診療所公式アカウント！



楠根診療所2階組合員ホールでの班会のお知らせ

ヨガ班	毎月第2・第4土曜日午前10時～12時 参加費:無料 場所:診療所2階
ふれあい喫茶	毎月第4土曜 午前10時～ 場所:診療所2階 手作りお菓子付き ¥100
映画班	毎月第1土曜 午前9時30～ 場所:診療所2階 ※映画班は5月はお休みします
絵手紙班	毎月第4月曜日 午後2時～午後4時 場所 診療所2階 参加費・・・毎月500円(はがき代含む)
ストレッチ体操班	かわち野ころばん体操 毎週火曜 午後1時30分～3時 場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
健康づくり委員会	※第3火曜の午後1:30～ 場所:診療所2階
パークゴルフ班	毎週金曜日 午後12時30分～ 参加費:1回につきプレー代¥500道具レンタル料¥300
スクエアステップ	毎月第1・第3月曜日10:30～
料理班会	毎月第4金曜日9時30分～ 参加費は¥300
カーリンコン	毎月第2・第3水曜日 午前10:00～
きくち体操班	毎月第1・3・水曜日 14:00～参加無料
脳トレ体操班	毎月第4月曜日 午前10:00～11:00 参加費無料

楠根診療所だより 2024年4月号



無料市場を開催しました

3月20日（水）、診療所2階の組合員ホールを会場に4回目になる「無料市場」を開催しました。風の強い日でしたが開始時間前から来られる方も多く、30名を超える皆様に物品を提供する事ができました。物品やカンパをお寄せ下さった皆様ありがとうございました。次回もご協力お願い致します。



4月より診療体制が変更になります

4月より火曜日の夜の診療が休診となります。また一部の診療単位で医師の変更があります。下記の診療体制をご確認いただきますようお願いいたします。患者様にはご迷惑とご不便をおかけしますが、何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- ①火曜日の夜診は休診となります。(内科 皮膚科 小児科)
- ②火曜日の午前診2診は西谷医師→李医師へ変更します。
- ③月曜日の夜診は荒谷医師が診療します。
- ④木曜日夜診の高橋所長は第2・第4の診療となります。第1・3・5週は別の医師が診療いたします。

おしらせ

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 受付時間 8:30～12:00	内科 1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 西谷
	小児科 受付時間 8:30～12:00	前田	中谷	藤本	藤本	鈴木
午後 受付時間 13:30～	特診	皮膚科 北嶋 予約制		乳腺外来 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長
	夜間 受付時間 17:00～19:30	内科 荒谷 予約制	休診	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	第2・第4 受付19時まで 高橋所長 第1・第3・第5 担当医 2診 荒谷	第1・第3 伊藤 第2・第4・第5 荒谷

◆◆当院を受診される方◆◆

発熱、体調不良、かぜ症状（せき、鼻水、のどの痛み頭痛など）や、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、まずは診療所へ電話をお願いします。 ☎6746-1313