こんにちは！くすねのコーナー

医療福祉生協おおさかの楠根診療所地区にお住いの皆様、お元気でおすごしでしたか？２月は梅の季節、大阪では大阪城公園内の梅林が有名ですが行かれた方おられますか？梅の花は香りがうれしいですね。この地域にも“ろう梅”がひっそりさいています。蝋の質感で黄色い花びらが美しいです。サテ、３月といえば桃の季節。“桃の節句”のひな祭り。この地域では、ここにしかない稲田桃が目を楽しませてくれます。地域の皆さんがお世話をして下さっているそうです。ここ楠根診療所の前庭にある稲田桃も毎年可愛い実をつけ私たちを楽しませてくれます。３月といえばもう一つ。「無料市場―フードバンク」を３月２０日（水・休）診療所前庭で開催します。ここでの開催は４回目。今号にチラシも折り込んでいますので周りにお知らせ下さるようお願い致します。それにしても悪夢のようだった元旦から２ケ月がたってしまいました。まだまだ避難所で暮らさざるを得ない方々。季節は移っても肌寒い日が続く被災地。私たち一人では何もできないかも知れませんが、呼び掛けられた事に対し出来る協力をしたいと思います。被災地の事を忘れないようにしたいです。

お知らせ

少し先になりますが､今年も“かわち野文化祭”が開催されます｡この地区からも手づくりの作品などが出店され､模擬店もあります｡各地区にある支部の舞台出演等楽しい企画もありますので､是非ご参加くださ い｡

班会訪問　楠根地区でも数々の班会が開かれています｡今回は布施東支部の｢編み物班会｣をご紹介｡開催は支部センター“きずな”で月1回(水曜日)ですが､特筆すべきは男性の参加者がおられる事でしょうか｡その方はここでの体験が初めてですが､ご自分のセーターやベストを何枚も完成させておられます｡先生役の組合員さんが参加者に優しくｱﾄﾞﾊﾞｲｽ｡興味のある方は下記へご連絡下さい。（０９０－１８９０－０９０２　松本）

楠根診療所２階組合員ホールでの班会のお知らせ

ヨガ班	毎月第2･第4土曜日午前10時～12時　参加費:無料　場所:診療所2階
ふれあい喫茶	毎月第4土曜　午前10時～　場所:診療所2階　手作りお菓子付き　￥100
映画班	毎月第1土曜　午前9時30～　場所:診療所2階
絵手紙班	毎月第4月曜日　午後2時～午後4時　場所　診療所2階　参加費　･･･毎月500円(はがき代含む)
ストレッチ体操班	かわち野ころばん体操　毎週火曜　午後1時30分～3時　場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
健康づくり委員会	※第3火曜の午後1:30～　場所:診療所2階
パークゴルフ班	毎週金曜日　午後12時30分～　参加費:1回に付きプレー代¥500道具レンタル料¥300
スクエアステップ	毎月第1･第3月曜日10:30～
料理班会	毎月第4金曜日9時30分～　参加費は¥300
カーリンコン	毎月第2･第3水曜日　午前10:00～
きくち体操班	毎月第1･3･水曜日　14:00～参加無料
脳トレ体操班	毎月第4月曜日　午前10:00～11:00　参加費無料

楠根診療所だより 2024年3月号

新年集会を開催しました。

２月２日楠根診療所圏の新年集会が開催されました。新年集会では各支部や職場から１年間の振り返りや、来年度に向けての活動の抱負などを語ってもらいました。

火曜日の夜診は３月末で終了となります。

これまで火曜日の夜診は内科・皮膚科・小児科を実施しておりましたが、３月末で火曜日夜の診療は終了いたします。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。月曜日・水曜日・木曜日・金曜日は引き続き夜診継続して行います。

高橋所長の
夜（木）の診療単位
４月より
毎週木曜日　夜診
↓
第２・第４木曜日
夜診
と変更となります。

荒谷医師
４月より
毎週月曜日　夜診も
診療に入ります

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 内科 受付時間 8：30～12：00	1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 西谷
午前 小児科 受付時間 8：30～12：00	前田	中谷	藤本	藤本	鈴木	第1・第3・第5 藤本
午後 特診 受付時間 13：30～	皮膚科 北嶋 予約制		乳腺外来 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長	
午後					乳腺外来 第1・3・5 木本 予約制	
夜間 内科 受付時間 17：00～19：30	内科 担当医	内科 仲野 受付18：00～ 皮膚科 北嶋	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	1診 受付19時まで 高橋所長 2診 荒谷	第1・第3 伊藤 第2・第4・第5 荒谷	
夜間 小児科 受付時間 17：00～19：30		小児科 前田				

◆◆当院を受診される方◆◆

発熱、体調不良、かぜ症状（せき、鼻水、のどの痛み頭痛など）や、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、まずは診療所へ電話をお願いします。　☎６７４６-１３１３