

こんにちは！くすねのコーナー

楠根診療所地区にお住いの組合員の皆さま、新しい年いかがおすごでしょうか。2024年の年明けは驚く事態の連続で、お祝い心も少しとんでしまいましたでしたか？こういう事を言えるのも被災地から少し離れているからですが、ご親族、ご友人で被災された方もおられるでしょう、心よりお見舞い申し上げます。“医療福祉生協おおさか”では震災募金の取り組みをしています。ご近所の組合員支部運営委員や楠根診療所でも取り扱いをしていますのでご協力宜しくお願いいたします。

くらしの学校 防災体験 をしに行きませんか？

東大阪市消防局防災体験センターへ 見学・体験に行きます

申し込みは080-4247-3053 (田中)

日時…3月14日(木) 参加費…無料

集合…近鉄「若江岩田」駅改札口10時集合⇒徒歩約15分

申し込み締め切り…2月29日(木)

体験内容…3Dシアター 2次災害 煙避難

消火器 地震 車両見学



楠根診療所2階組合員ホールでの班会のお知らせ

ヨガ班	毎月第2・第4土曜日午前10時～12時 参加費:無料 場所:診療所2階
ふれあい喫茶	毎月第4土曜 午前10時～ 場所:診療所2階 手作りお菓子付き ¥100
映画班	毎月第1土曜 午前9時30～ 場所:診療所2階
絵手紙班	毎月第4月曜日 午後2時～午後4時 場所 診療所2階 参加費 …毎月500円(はがき代含む)
ストレッチ体操班	かわち野ころぼん体操 毎週火曜 午後1時30分～3時 場所:診療所2階※第3火曜日は健康づくり委員会後に開催。
健康づくり委員会	※第3火曜の午後1:30～ 場所:診療所2階
パークゴルフ班	毎週金曜日 午後12時30分～ 参加費:1回につきプレー代¥500道具レンタル料¥300
スクエアステップ	毎月第1・第3月曜日10:30～
料理班会	毎月第4金曜日9時30分～ 参加費は¥300
カーリコン	毎月第2・第3水曜日 午前10:00～
きくち体操班	毎月第1・3・水曜日 14:00～参加無料
脳トレ体操班	毎月第4月曜日 午前10:00～11:00 参加費無料

楠根診療所だより 2024年2月号



食料&日用品無料市場(フードバンク)開催します

第4回目となる“無料市場”を開催いたします。

日時…2024年3月20(水・祝) 10時～11時30分

場所…楠根診療所 駐車場

物品協力をお願い・・・2/15より診療所2階にBOXを配置します。

または診療所職員へお渡しください。

特定健診の受診はお早めに

特定健康診査受診券の有効期限は令和5年度分は3月末です。年に1度の半日ドックを必ず受けましょう。2月～3月は健康診断の予約が多い時期です。お早目の受診をお願いいたします。「受診券が無い…」という方は保険者で再発行可能です。



楠根診療所公式アカウント!

LINE 友だち追加



発熱、体調不良、かぜ症状(せき、鼻水、のどの痛み頭痛)や、腹痛、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、診療所へ電話をお願いします 06-6746-1313 感染拡大防止のため、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。電話受付は8:30より開始します。※受診数により当日に受診できない場合もあります。予めご了承ください。

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前	内科 受付時間 8:30~12:00 1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 西谷	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 李	1診 高橋所長 2診 木本	1診 木本 2診 西谷
	小児科 受付時間 8:30~12:00	前田	中谷	藤本	藤本	鈴木 第1・第3・第5 藤本
午後	特診 受付時間 13:30~	皮膚科 北嶋 予約制		乳腺外来 木本 予約制	小児予防接種 乳幼児健診 予約制 第2・4 藤本	第2物忘れ外来 第4予約特診 高橋所長
					乳腺外来 第1・3・5 木本 予約制	
夜間	内科 受付時間 17:00~19:30	内科 担当医	内科 仲野 受付18:00~ 皮膚科 北嶋	第1・第3・第5 藤田 第2・第4 担当医	1診 受付19時まで 高橋所長 2診 荒谷	第1・第3 伊藤 第2・第4・第5 荒谷
	小児科 受付時間 17:00~19:30		小児科 前田			



◆◆当院を受診される方◆◆

発熱、体調不良、かぜ症状(せき、鼻水、のどの痛み頭痛など)や、下痢、吐き気等がある場合は、院内へ入らず、まずは診療所へ電話をお願いします。 ☎6746-1313