

支部センター「えくぼ」 3月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						ナツメロ喫茶 14:00~100円 ギター教室 15:30~
3	4			5	6	7
	編み物 14:00~16:00 無料		パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	運営委員会 16:15~ お誕生会 17:30~	
10	11	12	13	14	15	16
	絵てがみ 14:00~16:00 300円		パッチワーク 13:30~16:00 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料	おしゃべり喫茶 14:00~ 100円	
17	18	19	20	21	22	23
	編み物 14:00~16:00 無料			小物づくり 13:30~16:00 無料	スクエアステップ 14:00~16:00	かるた班会 13:30~ 無料
24	25	26	27	28	29	30
			折り紙 10:00~ 無料	小物づくり 13:30~16:00 無料		
31			パッチワーク 13:30~16:00 無料			
医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」 東大阪市稲田新町2丁目17-15 問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい)						

西堤ふれあいセンター 3月催し一覧表						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
3			4	5	6	7
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~		ストレッチ体操 午後2時~	運営委員会 午前10時
10	11	12	13	14	15	16
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
17	18	19	20	21	22	23
	小物作り 午前10時~ 午後2時				ストレッチ体操 午後2時~	
24	25	26	27	28	29	30
	小物作り 午前10時~ 午後2時		ストレッチ体操 午後2時~	ダーツ班 午後2時~3時	ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~	
31						
●いつでもご自由に参加 体験して下さい ●いつれの催しも実費以外は無料です ●各行事、班会等その都度お知らせします ●医療生協の組合員でなくてもご利用になれます ●その他 センターでの催し物 (生活相談・出張検診・健康チェック)						
西堤ふれあいセンター 東大阪市西堤本通東3丁目4-3 第二千寿ハイツ 一階107号室						

新町七軒家支部

### スクエアステップ

毎月第4金曜日  
午後2時~  
支部センター「えくぼ」にて





転倒予防に足腰を鍛え  
ましょう!!

布施東支部

### スポーツ吹矢

毎月第4月曜日 午後1時より  
布施東支部センター「きずな」  
肺が強くなり、元気もりもり!

森河内支部

### 小学唱歌を歌いましょう

3月15日(金) 午後2時~  
島町住宅集会所  
参加費 無料



思い出も鮮やかによみがえる

西堤支部

### ダーツ&ボッチャ風投球

☆毎月第2・4(木)  
午後1時~3時  
☆西堤ふれあいセンター  
☆西堤風ボッチャは筒に投げ  
入れます。



上町徳庵支部

### ストレッチ


をみんなでやっています。音楽に合わせて行うので軽く運動をしたい方に最適。

毎月第2・4金曜日  
午前10時30分~11時30分  
東大阪スカイハイツ1階集会所  
お試し大歓迎・参加費無料です

本町川俣支部

### ふれあい喫茶のご案内


毎月第4土曜日・10時~12時  
組合員センター2階  
コーヒー、お菓子付き  
100円  
エレベーターで2階へ



楠根支部

### 介護学習会

3月22日(金) 午後2時~  
楠根診療所2階組合員ホール  
実際どう介護したらいいの?  
どう接したら  
無料です  
様々な悩みに楠根デイケア職員がお答えします



春宮支部

### 折り紙のつどい

3月21日(木) 午後2時~  
府立図書館2階小会議室  
無料  
折紙大好き! 楽しい  
是非のぞいて下さい

