

| 支部センター「えくぼ」 3月催し一覧表 | | | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ナツメロ喫茶 14:00~100円 ギター教室 15:30~ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 編み物 14:00~16:00 無料 | | パッチワーク 13:30~16:00 無料 | 小物づくり 13:30~16:00 無料 | 運営委員会 16:15~ お誕生会 17:30~ | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 絵てがみ 14:00~16:00 300円 | | パッチワーク 13:30~16:00 無料 | 小物づくり 13:30~16:00 無料 | おしゃべり喫茶 14:00~ 100円 | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 編み物 14:00~16:00 無料 | | | 小物づくり 13:30~16:00 無料 | スクエアステップ 14:00~16:00 | かるた班会 13:30~ 無料 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | | 折り紙 10:00~ 無料 | 小物づくり 13:30~16:00 無料 | | |
| 31 | | | パッチワーク 13:30~16:00 無料 | | | |
| 医療福祉生協おおさか 新町七軒家支部センター「えくぼ」 東大阪市稲田新町2丁目17-15 問合せ先 090-3624-1248 以西(いさい) | | | | | | |

| 西堤ふれあいセンター 3月催し一覧表 | | | | | | |
|---|------------------------|----|------------------------------|-----------------|------------------------------|------------------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | | ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~ |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | 小物作り 午前10時~ 午後2時 | | ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~ | | ストレッチ体操 午後2時~ | 運営委員会 午前10時 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | 小物作り 午前10時~ 午後2時 | | ストレッチ体操 午後2時~ | ダーツ班 午後2時~3時 | ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~ | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 小物作り 午前10時~ 午後2時 | | | | ストレッチ体操 午後2時~ | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | 小物作り 午前10時~ 午後2時 | | ストレッチ体操 午後2時~ | ダーツ班 午後2時~3時 | ストレッチ体操 スクエアステップ 午後2時~ | |
| 31 | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●いつでも自由に参加 体験して下さい ●いつれの催しも実費以外は無料です ●各行事、班会等その都度お知らせします ●医療生協の組合員でなくてもご利用になれます ●その他 センターでの催し物 (生活相談・出張検診・健康チェック) | | | | | | |
| 西堤ふれあいセンター 東大阪市西堤本通東3丁目4-3 第二千寿ハイツ 一階107号室 | | | | | | |

新町七軒家支部
スクエアステップ
毎月第4金曜日
午後2時~
支部センター「えくぼ」にて

転倒予防に足腰を鍛え
ましょう!!

布施東支部
スポーツ吹矢
毎月第4月曜日 午後1時より
布施東支部センター「きずな」
肺が強くなり、元気もりもり!

森河内支部
小学唱歌を歌いましょう
3月15日(金) 午後2時~
島町住宅集会所
参加費 無料

思い出も鮮やかによみがえる

西堤支部
ダーツ&ボッチャ風投球
☆毎月第2・4(木)
午後1時~3時
☆西堤ふれあいセンター
☆西堤風ボッチャは筒に投げ
入れます。

上町徳庵支部
ストレッチをみんなでやって
います。音楽に合わせて行うので軽く
運動をしたい方に最適。
毎月第2・4金曜日
午前10時30分~11時30分
東大阪スカイハイツ1階集会所
お試し大歓迎・参加費無料です

本町川俣支部
ふれあい喫茶のご案内
毎月第4土曜日・10時~12時
組合員センター2階
コーヒー、お菓子付き
100円
エレベーターで2階へ

楠根支部
介護学習会
3月22日(金) 午後2時~
楠根診療所2階組合員ホール
実際どう介護したらいいの?
どう接したら
無料です
様々な悩みに楠根デイケア職員がお答えします

春宮支部
折り紙のつどい
3月21日(木) 午後2時~
府立図書館2階小会議室
無料
折紙大好き! 楽しい
是非のぞいて下さい